



Die Relevanz des Sitzes in der Biomechanik des Reitens

Die positive Beeinflussung von Pferd & Reiter in der Unterrichtserteilung



„Der richtige Sitz ist die Grundlage jeder reiterlichen Einwirkung. Durch geschmeidiges Sitzen schwingt der Reiter mit den Bewegungen des Pferdes. Sitz und Einwirkung lassen sich in der Praxis nicht trennen. Einerseits lässt ein sicherer, ausbalancierter Sitz erst eine gute Einwirkung zu, andererseits trägt die richtige Einwirkung mit einem richtigen Verständnis für das Reiten in erheblichem Maße zum richtigen Sitzen bei.

Beim Reiten geht es darum, das Pferd durch ein gutes eigenes Gleichgewicht und durch eine gefühlvolle Einwirkung so wenig wie möglich in seiner Bewegung und in seinem Gleichgewicht zu stören, aber dennoch zu führen und zu unterstützen.“

Dieses Zitat aus den Richtlinien für Reiten und Fahren – Grundausbildung (FN Verlag, Seite 64) liest sich so easy und ist doch so schwierig zu erreichen.

Dieses Seminar soll mit Hilfe einer Analyse der Biomechanik von Pferd und Reiter die Grundlagen für dieses Ziel näherbringen. Durch die Referenten aus den Bereichen Sattlerei, Training und Osteopathie werden alle Grundlagen und Zusammenhänge zwischen Bewegungsabläufen des Reiters und des Pferdes vermittelt. Dieses Wissen ist für eine zielführende Unterrichtserteilung unverzichtbar.



Dienstag, 29.08.2017

- 10:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Ablaufplanung (Dörthe Menk)
Vorstellung der Referenten:
Michael Rohrman, Johannes Stübben, Volker Laves,
Marie Ziege, Christine Petersen
- 11:00 Uhr Grundlagen der Biomechanik des Reiters und die praktische
Übertragung auf die Ausbildungsskala des Reiters.
Praktische Übungen (Michael Rohrman)
- 12:00 Uhr Mittagssnack & Klönschnack
- 13:00 Uhr Praxis Reithalle (Michael Rohrman)
(3 Reiter – Dressur/ Springen/ Western)
- 15:00 Uhr Kaffeetied & Klönschnack
- 15:30 Uhr Sattelzeug – Dressur/ Springen/ Reittherapie (Johannes Stübben)
- 17:30 Uhr Unterrichtserteilung (Christine Petersen)
Methodik & Didaktik zum Thema
- 18:30 Uhr Ende Tag 1



Mittwoch, 30.08.2017

- 09:00 Uhr Praxis Reithalle (Michael Rohrmann)
(3 Reiter – Dressur/ Springen/ Western)
- 11:30 Uhr Pferdeosteopathie (Marie Ziege)
- 13:00 Uhr Mittagssnack & Klönschnack
- 14:00 Uhr Sattelzeug Western (Volker Laves)
- 15:30 Uhr Kaffeetied & Klönschnack
- 16:00 Uhr Grundlagen der Biomechanik des Reiters und die praktische
Übertragung auf die Ausbildungsskala des Reiters.
Praktische Übungen (Michael Rohrmann)
- 17:00 Uhr Verabschiedung der Teilnehmer (Dörthe Menk)
Ausgabe der Teilnahmebestätigungen
- 17:30 Uhr Ende Tag 2



Referenten:

- Michael Rohrmann
- Johannes Stübgen
- Volker Laves
- Marie Ziege
- Christine Petersen



Volker Laves

- Trainer A, Westernreiten
- Pferdewirtschaftsmeister (Zucht & Haltung)
- Ausbilder von Pferdewirten
Fachbereiche: Zucht und Haltung & Westernreiten
- Circle L Saddlery: seit über 25 Jahren
Fachliche Beratung und Anpassung von maßgefertigten Westernsätteln
- Seit über 25 Jahren Zucht und Ausbildung von American Quarter Horses
- Erfolgreicher Turnierreiter der EWU & AQHA (mehrfacher Europameister)





Christine Petersen

- Berufschullehrerin für Pferdewirte an der Landesberufsschule für Pferdewirte in Futterkamp (Schleswig-Holstein)
- Pferdewirtschaftsmeisterin (Zucht & Haltung)
- Zucht von American Quarter Horses
- Erfolgreiche Turnierreiterin der AQHA (mit ihrem Deckhengst und eigener Nachzucht)





Michael Rohrmann

- Pferdewirtschaftsmeister (Schwerpunkt Reiten)
- Ausbilder von Pferdewirten (Fachbereich: Reiten)
- Bewegungstrainer nach Eckart Meyners
- Schulleiter und Berufsschullehrer
 - * der Landesreitschulen München und Vechta
 - * der Berufsschule für Pferdewirte in München.
- Referent und Organisator für Ausbilderfortbildung im Springen für den Österreicher Reitsportverband FENA





Johannes Ralf Stübben

- Gelernter Reitsportsattler
- Geschäftsführer
von Joh's Stübben GmbH & Co.KG
- Erfinder von innovativem Reitsportzubehör
 - * Dressur
 - * Springen
 - * Reittherapie





Marie Ziege

- Osteopathin für Pferd und Hund
- Züchterin von American Quarter Horses
- Erfolgreiche Turnierreiterin der EWU & AQHA

